

## Inspiration zur CD „The Fire in You“ von Monika Cyrani und Patricia P. Biondo

**The Fire in You** lädt dich ein, dein eigenes inneres Licht zu feiern, deine Leidenschaft, deine wahre Kraft, den hellen, kreativen Lebensfunken, der in jedem von uns immer lebendig ist.

Jeder Song erforscht einen Aspekt des Menschseins – archetypische Herausforderungen und Erfahrungen, die wir alle teilen. In **Your Heart is a Mystery** geht es um unerwiderte Liebe, in **Man of War** um die Verantwortung für die Folgen einer enttäuschenden Beziehung, in **Listen to the Calling** um Momente der Verbindung mit dem Weiten und Ewigen und in **Order in my Life** um die Bewältigung der täglichen Herausforderungen in unserer komplexen und anspruchsvollen Zeit.

**Shining Star** ist eine poetische Einladung, uns mit dem eigenen Seelenstern zu verbinden, der trotz unserer Kämpfe und vermeintlichen Misserfolge beständig scheint und uns den Weg weisen kann, wenn wir die Orientierung verlieren.

**The Sunshine of my Life** erinnert uns daran, dass wir Freude in unserem Alltag schaffen können, indem wir uns des Wunders des Lebens bewusst werden. Unser göttlicher Funke ist unsere innere Sonne, das Feuer, das immer in uns leuchtet, unabhängig davon, was im Außen geschieht. Diesen göttlichen Funken können wir am ehesten dann in unseren Alltag bringen, wenn wir uns mit dieser schöpferischen Kraft bewusst verbinden und dadurch handlungsfähig werden.

Andere Lieder sind lichtvolle Hymnen, musikalische Antworten auf Herausforderungen, denen wir als Teil des menschlichen Kollektivs gegenüberstehen. In ihnen erklingt die Gewissheit, dass wir tatsächlich eine größere, umfassendere Vision erreichen werden.

Wie können wir neue, freundlichere Wege finden, um in Frieden mit uns selbst und miteinander zu leben? **One Body, One Humankind** ist ein Plädoyer dafür, den zerstörerischen Hass auf vermeintliche Feinde aufzugeben und stattdessen unsere gemeinsame Menschlichkeit zu erkennen und zu akzeptieren. Wir alle profitieren davon, wenn wir uns für Mitgefühl und gegenseitigen Respekt als Grundlage für eine gemeinsame Entfaltung entscheiden.

Die Musik von **If Not Now Then When** kommuniziert direkt mit unserem Herzen, damit wir von hier aus erspüren können, dass genau jetzt die Zeit reif ist, um unser Bewusstsein der Trennung zu transformieren und unsere Herzqualität aktiv zu leben.

**Arn't I a Human (Worthy Woman)** ist ein Plädoyer für die Anerkennung des angeborenen Wertes eines jeden Menschen. Es richtet sich insbesondere an das unvorstellbare Leid, das durch weibliche Genitalverstümmelung und alle anderen Formen der Unterdrückung von Frauen verursacht wird, deren Leben gefährdet ist oder deren Talente unerfüllt bleiben. Das Gleiche gilt für jede Gruppe, die als weniger wertvoll, weniger menschlich angesehen wird. Am Ende dieser Hymne erklingt eine Öffnung für ein geheiltes Miteinander.

**A New Wind is Blowing** und **There is a Spirit Calling** laden uns ein, Teil einer neuen Vision zu sein, in der wir unsere Ganzheit leben.

*Monika Cyrani und Patricia Pinckney Biondo haben diese Lieder mit viel Liebe geschaffen, wobei Patricia die meisten Texte und die Grundideen für die Melodien beigesteuert hat. Monika hat sie musikalisch und teils textlich ergänzt, in den Takt angepasst, Akkorde und Stimmungen für sie gefunden und so in wunderbare, reichhaltige Kompositionen verwandelt. Einschließlich der Orchestrierung, der Hintergrundstimmen und der Chöre – alles komponiert, aufgenommen und gesungen von Monika. (Die Chöre wurden mit Unterstützung von ihren Freunden eingesungen!)*

#### **Kleine Bemerkung zum Sound:**

Die klare Frequenz der Musik von „The Fire in You“ in allen ihren Feinheiten spürt man auf einer CD noch viel mehr als nur in der MP3-Version. MP3 sind komprimierte Musik, eine Verringerung der feinen Frequenzen, die in der Musik, der Stimme und den Chören mitschwingen. MP3 ist sicher praktisch für unterwegs, doch lass dir nicht die volle Bandbreite der Musik entgehen und höre auch das Original.

Schließe deine Augen und spüre, das, was jenseits von Worten zu dir spricht. Nähre dein Herz.